

## Dr. Oscar Olivera

Endoscopia Digestiva  
M.P. 451.794 M.N. 127094

### PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON SINASTAL + DOMEKA ESTUDIO A REALIZARSE ENTRE LAS 16:00 Y 19:00 HORAS

Su turno es el día: \_\_\_\_\_ a las: \_\_\_\_\_

#### Sin estos requisitos no se podrá efectuar su estudio:

- Como el procedimiento se realiza con anestesia, debe asistir acompañado por un adulto responsable y no podrá conducir vehículos durante las 12hs posteriores a la realización del examen.
- Por favor, no olvide traer la credencial de su obra social o medicina prepaga, la orden original y consultar en su obra social o medicina prepaga si es necesario autorizar la orden de la práctica a realizar.
- Traer estudios anteriores y Electrocardiograma con Riesgo informado.

#### LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Para esta preparación, necesitará:



**1 BIDÓN DE SINASTAL para preparar el polvo con sólo 2 LITROS DE AGUA + DOMEKA.**

Esta preparación está diseñada para lograr una óptima limpieza del colon. Para realizarla se requiere de su colaboración. La persistencia de restos fecales en el colon, impide una adecuada exploración del intestino.

#### 3 DÍAS PREVIOS AL ESTUDIO

Suprimir frutas, verduras crudas, semillas y cereales. Consumir carnes rojas o blancas, arroz y /o fideos. Beber abundantes líquidos no gasificados.

#### DÍA PREVIO AL ESTUDIO

13hs	Almuerzo: Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. <b>Tome 1 comprimido de DOMEKA</b> con un vaso de agua sin masticarlo. Postre: Gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo). Ésta es la última comida sólida antes del examen.
20hs	Cena: Caldos colados desgrasados y gelatina o helados de agua (que no sean de color rojos) cantidad a voluntad. <b>Tome 1 comprimido de DOMEKA</b> con un vaso de agua sin masticarlo antes de la cena.
23hs	Tome <b>2 comprimidos de DOMEKA</b> con un vaso de agua, sin masticarlos. Después de tomar los comprimidos de <b>DOMEKA</b> , puede tomar la cantidad de líquidos claros no gasificados que desee (agua mineral, Gatorade de pomelo, caldos colados, mate, té).

6hs	Diluir 1 Bidón de <b>SINASTAL</b> polvo en solo <b>2 litros de agua y mézclelo bien</b> . Comenzar a ingerir el <b>SINASTAL</b> , tomando un vaso grande (de aproximadamente 250 cm <sup>3</sup> ) cada 15 minutos, hasta completar la toma de <b>1 litro</b> de la solución. Desayuno té o mate cocido sin alimentos a las 8 hs.
9hs	Recomenzar la toma de <b>SINASTAL</b> hasta completar la totalidad de la solución ( <b>1 litro</b> ). Es mejor ingerir el vaso completo, rápidamente, en lugar de tomar pequeñas cantidades en forma continua.

## **Ayuno total a partir de las 12 hs**

### **INSTRUCCIONES ADICIONALES:**

- No es necesario suspender ningún tipo de medicación a excepción de los suplementos de hierro por boca, los cuales necesitan ser interrumpidos 3 días antes del estudio.
- Si usted está **anticoagulado** o toma algún tipo de **antiagregante plaquetario**, debe traer por escrito la indicación de su médico en donde explique la conducta a seguir con estos medicamentos: cuándo suspender y reanudar los mismos.
- Si usted es diabético y está medicado con hipoglucemiantes, insulina o tiene insuficiencia renal o cardíaca, debe consultar previamente a su médico de cabecera.
- Si presenta náuseas o vómitos durante la preparación, interrúmpala. Tome 40 gotas de Reliverán diluido en medio vaso de agua. Aguarde 30 minutos y continúe con la preparación según lo estipulado previamente.
- Si está embarazada o cree estarlo debe comunicarlo al médico que realizará el estudio.
- Recuerde que debe completar un “Cuestionario para el paciente” y firmar un consentimiento informado previo a la realización del examen.

**Para cualquier consulta o cambio de fecha de estudio, no dude en comunicarse por whatsapp al 11-70509070 (Secretaria- Silvia) o al e-mail: [endoscopiazonanorte@gmail.com](mailto:endoscopiazonanorte@gmail.com)**

Para concurrir al estudio diríjase a admisión del:

- Sanatorio San Lucas. Belgrano 363. San Isidro.
- Clínica Privada de San Fernando. Lavalle 1439. San Fernando.
- Sanatorio Las Lomas. Diego Carman 555 / Av. Fondo de la Legua 390. San Isidro.