

## **Requisitos para realización del test de aire espirado de H2**

El paciente debe concurrir con 12 horas de ayuno (líquidos y sólidos) y suspender el uso de laxantes, antidiarreicos o cualquier medicamento que actúe sobre las funciones gastrointestinales al menos 48 horas antes del estudio.

Además:

- El día previo no debe ingerir frutas, verduras, gaseosas, agua con gas, legumbres, alcohol ni lácteos.
- No haber tomado antibióticos en los últimos 30 días antes del estudio.
- No fumar ni realizar actividad física 30 minutos antes del estudio.
- No usar, el día del estudio, adhesivos para sujetar prótesis dentales removibles.
- No masticar chicles.
- No haberse realizado una videocolonoscopia, colon por enema ni colonoscopia virtual en el último mes.



Endoscopia Dr. Olivera